

„DER KÖRPER IST DER ÜBERSETZER DER SEELE INS SICHTBARE“
(Chr. Morgenstern)

Konzentriative Bewegungstherapie KBT®

Körper-Psychotherapeutische Gruppe (Konzentrierte Bewegungstherapie KBT®) für Frauen und Männer ab 18 Jahren mit einem gestörten Essverhalten oder stoffun- gebundenen Abhängigkeiten wie z. B. Internet-, Kauf-, Arbeits- oder Sportsucht. Sie können im geschützten Raum einer Gruppe das eigene Leib-Seelische Zusammenspiel erfahren und im Gespräch ein Verständnis dafür entwickeln. Alltagsbezüge werden hergestellt und Lösungsideen gemeinsam erprobt.

Geleitet wird die Gruppe von Eli Evi Klett, einer erfahrenen KBT-Therapeutin mit langjähriger klinischer Erfahrung.

Kosten: Vorgespräch bei der Gruppenleitung: 30 €
Kursgebühr für einen Kompaktsamstag und 5 Kursabende: 170 €
(Ermäßigungen sind möglich)

Wo: In der Psychologischen Beratungsstelle des Kreisdiakonieverbandes,
Berliner Straße 27, Esslingen

Kontakt: Anlauf- und Beratungsstelle bei Essstörungen
Tel: 0711 342 157 100, E-Mail: anlaufstelleessstoerungen@kdv-es.de