



## So kommen Sie zur Beratung

Ihre Anmeldung nehmen wir telefonisch oder persönlich entgegen. Beim ersten Gespräch wird geklärt, welches Anliegen Sie haben und wie wir mit Ihnen daran weiterarbeiten können. Wenn wir nicht die richtige Adresse für Sie sind, besprechen wir mit Ihnen, wohin Sie sich wenden können.

## So erreichen Sie uns

Wenn Sie eine Beratung wünschen, wenden Sie sich bitte zu folgenden Zeiten an das Sekretariat:

Mo bis Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr

Telefon: 0711 342 157-100

Diakonisches Beratungszentrum  
Anlauf- und Beratungsstelle bei Essstörungen  
Berliner Straße 27, 73728 Esslingen  
dbz.es@kdv-es.de  
www.kdv-es.de

Die Beratungsstelle ist Mitglied im  
Bundesfachverband Essstörungen



Die Beratungsstelle befindet sich vor dem Georgii-Gymnasium.  
Eingang an der Bushaltestelle Schelztor,  
im Otto-Riethmüller-Haus.  
Parkmöglichkeit gibt es in den  
umliegenden Parkhäusern.

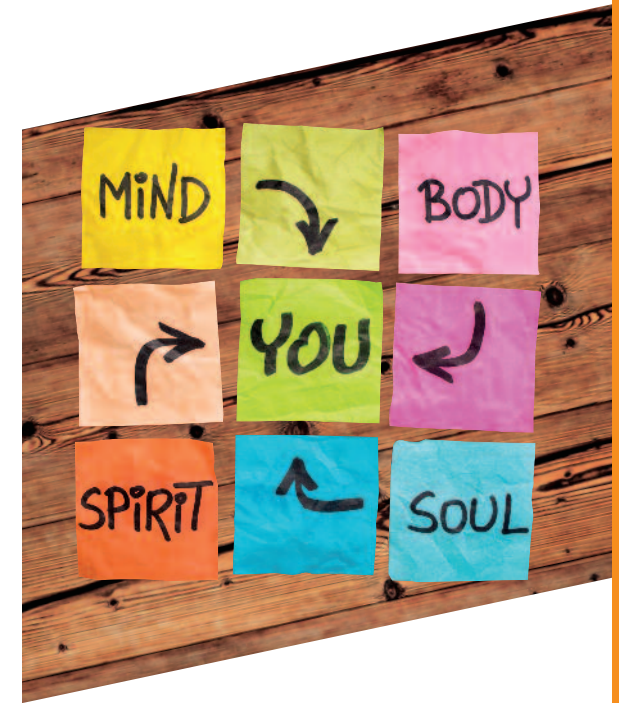


## Spenden

Der Träger Kreisdiakonieverband im Landkreis Esslingen finanziert sich auch über Spenden. Sie können unsere Arbeit gerne finanziell unterstützen:

Kreissparkasse Esslingen  
IBAN: DE46 6115 0020 0000 9897 74  
BIC: ESSLDE66XXX

Stichwort: Spende



ESSLINGEN

## Wir sind für Sie da!



Magersucht, Ess-Brechsucht und Esssucht sind die Hauptformen von Essstörungen. Wir verstehen Essstörungen als psychosomatische Reaktion auf schwierige Lebensereignisse. Essstörungen können als Selbstheilungsversuch gedeutet werden, um mit Anforderungen, Problemen und Belastungen umzugehen. Essen und Hunger können zum Lebenssinn und Lebensinhalt werden, das „Modellieren“ des Körpers bietet Sicherheit und Halt.

## Wenden Sie sich an uns, wenn

- sich Ihre Gedanken sehr viel um Essen oder Nicht-Essen kreisen
- Sie weder Hunger noch Sättigungsgefühl spüren
- Gewicht und Figur zum Mittelpunkt Ihres Lebens werden
- Sie ständig Angst haben, zuzunehmen
- Ihre Tagesstimmung vom Gewicht abhängt
- Sie bei einer Person aus Ihrem Umfeld eine Essstörung vermuten
- Sie unterschiedliche Fragen zum Thema haben



...persönliche Beratung



...Beratung für Angehörige



...angeleitete Gruppe für Betroffene



...Gruppe für betroffene Eltern

## Sie dürfen sich Beratung leisten.

Die Beratung ist kostenfrei. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir auch anonym.

### Was bieten wir an?

- **Telefonische Beratung**
  - Unter der Telefonnummer 0711 342 157 100 (montags zwischen 14.00 und 15.00 Uhr)
- **Persönliche Beratung**
  - Für betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus der Stadt und dem Landkreis Esslingen
  - Für Angehörige und betroffene Bezugspersonen aus dem Umfeld
  - Für professionelle Bezugspersonen
- **Gruppenangebote**
  - Gruppe für betroffene Eltern
  - Angeleitete Gruppe für Betroffene
- **Überbrückung**
  - Vor und nach stationärer oder ambulanter Therapie
- **Informationsveranstaltungen**
  - Für Jugendliche, Eltern und Bezugspersonen
- **Fortbildung und Supervision**
  - Für professionelle Bezugspersonen
- **Öffentlichkeitsarbeit**
  - Fachvorträge u. ä.

beraten • begleiten • unterstützen • vermitteln